

רשימת הדמוקרטים לכנסת ה-26 — דף לצוות הדוכן

נכון ל-21 באוקטובר 2026

רקע

הרשימה נקבעה בפריימריז דיגיטליים ב-20 ביולי 2026: כ-97 אלף מתפקדים הצביעו — 86% מכ-112 אלף מתפקדי המפלגה — ו-51 מועמדים התמודדו. הבחירות לכנסת ה-26 מתקיימות ב-27 באוקטובר 2026, והמפלגה רצה באותיות **אמת**.

הסדר אינו לפי מספר הקולות בלבד:

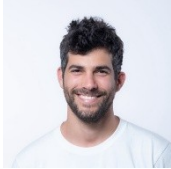
- יו"ר המפלגה יאיר גולן שוריינ מראש למקום 1.
- שיטת "רוכסן" — גבר ואישה לסירוגין לאורך הרשימה.
- מקומות 6, 8 ו-14 שמורים למועמדי מרצ, ומקומות נוספים שמורים לנציגי ההתיישבות ולמיעוטים (ערבים ודרוזים).
- גולן לא השתמש בזכותו לשריינ מועמדים.

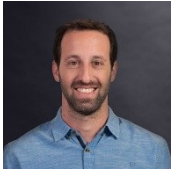
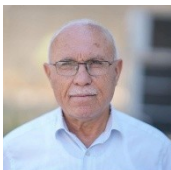
בסקרים המפלגה מקבלת כ-9–11 מנדטים, ולכן 15 המקומות הראשונים מפורטים בהרחבה (עם החוק הנורבגי גם מקום 15 עשוי להיכנס).

15 המקומות הראשונים

שלושת חברי הכנסת המכהנים פותחים את הרשימה אחרי גולן; האחוז הוא שיעור המצביעים שסימנו את המועמד.

מקום	שם	% מהמצביעים	מי הם ומה עשו
1	 יאיר גולן	שריון יו"ר	יו"ר המפלגה. אלוף במיל' וסגן הרמטכ"ל לשעבר; ח"כ ממרצ וסגן שר הכלכלה (2021–2022). נבחר לראשות העבודה במאי 2024 והוביל את האיחוד עם מרצ.
2	 נעמה לזימי	90.3%	ח"כית מכהנת, ילידת מגדל העמק. יו"ר הוועדה לענייני הצעירים וחברת ועדות הכספים והחינוך; נאבקה בכספים קואליציוניים ועתרה לבג"ץ נגד מימון מוסדות שאינם מלמדים ליבה.
3	 גלעד קריב	85.5%	ח"כ מכהן, משפטן ורב רפורמי, ממובילי היהדות הליברלית. בוועדת החוקה נאבק בחקיקת המהפכה המשפטית ולמען זכות המחאה.
4	 אפרת רייטן	76.0%	ח"כית מכהנת ויו"ר סיעת העבודה בכנסת היוצאת. חברת ועדות הכלכלה, העבודה והרווחה, החוקה וחוץ וביטחון; נאבקה בחוקי המהפכה המשטרית ובחוקי התקשורת.
5	 יאיר "יאיא" פינק	68.1%	פעיל פוליטי וחברתי ותיק, ממובילי המחאה לשוויון בנטל וראש סיעה בהסתדרות. ההפתעה הגדולה של הפריימריז.

מקום	שם	% מהמצביעים	מי הם ומה עשו
6	 גבי לסקי (מרצ)	36.5%	עו"ד לזכויות אדם, חופש ביטוי וזכות המחאה. ח"כית ממרצ (2021–2022), חברת מועצת עיריית תל אביב (2013–2018) ומזכ"לית "שלום עכשיו" לשעבר.
7	 עמרי רונן	44.5%	מראשי "אחים לנשק", יליד כפר עזה שסבתו נרצחה ב-7 באוקטובר. באותו יום יצא להילחם בניר עוז, ומאז עשה מעל 350 ימי מילואים. ביולי הורה שר הביטחון להפסיק לזמן אותו למילואים בטענה שקרא לסרבנות.
8	 מיכל רוזין (מרצ)	24.0%	ח"כית ממרצ לשעבר (2013–2022), לפני כן מנכ"לית איגוד מרכזי הסיוע לנפגעות ולנפגעי תקיפה מינית.
9	 משה רדמן אבוטבול	40.7%	יליד לוד, יזם הייטק וקצין מחקר באמ"ן לשעבר; הקים את חברת iGroup ב-2014. ממנהיגי המחאה הבולטים נגד המהפכה המשפטית.
10	 סומיה בשיר	19.4%	פעילה חברתית ופוליטית מג'ת, מטפלת במוזיקה ובתנועה. מובילה את תנועת "עוגן לעתיד" ופעילה מרכזית ב"נשים עושות שלום".
11	 נמרוד שפר	38.4%	אלוף במיל' וטייס; ראש מטה חיל האוויר וראש אגף התכנון בצה"ל, ואחר כך מנכ"ל התעשייה האווירית.
12	 מורן זר קצנשטיין	17.5%	מייסדת "בונות אלטרנטיבה", מארגוני המחאה הבולטים. הצטרפה למפלגה במאי 2026.
13	 אבי דבוש	18.3%	רב הומניסטי ומנכ"ל "רבנים למען זכויות האדם" מאז 2019. תושב עוטף עזה ששרד עם משפחתו את 7 באוקטובר בקיבוץ נירים; לפני כן מנהל התכניות בשתי"ל וממייסדי "התנועה לעתיד הנגב המערבי".
14	 אמילי מואטי	14.6%	ח"כית לשעבר מטעם העבודה (2021–2022). סגנית יו"ר הכנסת ויו"ר ועדת חוץ לשעבר. חברה בקבוצת היוזמה המדינית האירופית ופעילה בארגונים לקידום נשים. אחרי ה-7 באוקטובר פעלה במחלקה הדיפלומטית במטה משפחות החטופים עד החטוף האחרון.
15	 תומר אביטל	17.4%	עיתונאי, כתב הכנסת של כלכליסט לשעבר. ייסד את "שקוף" — עיתונות עצמאית במימון הציבור — ושותף להקמת "לובי 99".

מקום	שם	% מהמצביעים	מי הם ומה עשו
16	 נאוה רוזולין	12.6%	עו"ד ופעילת מחאה ילידת ירושלים. ב-2023 ייסדה קבוצת מחאה שמפגינה מול בתי השרים ומקומות הבילוי שלהם. הצטרפה למפלגה ביוני 2026.
17	 רם שפע	16.0%	יו"ר התאחדות הסטודנטים לשעבר. ח"כ מטעם כחול לבן (2019–2021) ומטעם העבודה (2021–2022). כיהן כיו"ר ועדת החינוך ויו"ר סיעת העבודה בממשלת השינוי. הוביל חקיקה לחיזוק מעמד המורה והגדלת שכר צוותי ההוראה, נאבק למען יישובי הגבול והוביל את ההתנגדות בקואליציה לרפורמה בחקלאות.
18	 עלי סלאלחה	13.6%	מחנך דרוזי מבית ג'ן, לשעבר מנהל התיכון המקיף בכפר. ח"כ ממרצ (2021–2022), במקומו של עיסאווי פריג'. נאבקתינגד חוק הלאום, פעלת לצמצום פערי הבריאות בין המרכז לפריפריה, מכשור רפואי מציל חיים בצפון, הכנסת תרופה נדירה לילדים לסל התרופות, להקמת תחנת מד"א אזורית בצפון ועוד.
19	 רתם סיון	11.4%	ד"ר רתם סיון הופמן, רופאה מומחית לצנתורי מוח שעמדה בראש מכון הדימות במרכז הרפואי מאיר. אחרי 7 באוקטובר הקימה עם מיכל הדס את תנועת "אמא ערה". תושבת מושב כפר ביאליק.
20	 ערן עציון	15.9%	דיפלומט; לשעבר סגן ראש המועצה לביטחון לאומי, ראש חטיבת התכנון המדיני במשרד החוץ וקונסול ישראל בסן פרנסיסקו.

כמו כן:

מורן מישל מוקמה דורגה מספר 21.
נאור נרקיס, שדורג 22, פרש לפני הגשת הרשימות ואינו ברשימה הסופית.

מקורות

- ויקיפדיה — [The Democrats primaries 2026](#) (טבלת קולות ושיבוצים)
- כלכליסט — [תוצאות הפריימריז ופרופילי מועמדים](#) (20.7.2026)
- [The Jerusalem Post — What does Yair Golan's Democrats party stand for?](#) (1.10.2026)
- רשימת המועמדים באתר הרישמי של הדמוקרטים: democrats.org.il/team